



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация  
**Кировский пожарно-спасательный юридический полицейский колледж**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНПОО КПСЮПК  
И.М. Шарипов  
Приказ № 13 от 27.02.2023 г.



**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ  
по специальностям среднего профессионального образования**  
• **40.02.02 Правоохранительная деятельность и  
20.02.04 Пожарная безопасность**

г. Киров  
2023 г.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Программа вступительных испытаний по специальностям среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность, 20.02.04 Пожарная безопасность (далее – Программа) разработана в соответствии с:
  - 1.1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.1.2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 г. № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
  - 1.1.3. Правилами приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на 2023-2024 учебный год в АНПОО КПСЮПК;
  - 1.1.4. Уставом Колледжа.
- 1.2. Настоящая Программа предназначена для приема абитуриентов на специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность и 20.02.04 Пожарная безопасность.

1.3. Настоящая Программа регламентирует порядок проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям, требующим у поступающих наличия определенных физических и (или) психологических качеств.

1.4. Цель вступительного испытания: выявление уровня развития физических качеств и подготовленности поступающих.

## **2. Порядок проведения вступительных испытаний**

2.1. К вступительному испытанию по физической культуре допускаются абитуриенты, подавшие заявление на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по специальностям среднего профессионального образования: 40.02.02 Правоохранительная деятельность и 20.02.04 Пожарная безопасность, и предоставившие в приемную комиссию медицинскую справку установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

2.2. Абитуриенты, поступающие в Колледж на любую специальность, предоставляют в приемную комиссию оригинал медицинской справки (форма № 086/у).

2.3. Кроме того, абитуриентам, поступающим на специальность 20.02.04 Пожарная безопасность, также необходимо прохождение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования). Поступающий на

специальность 20.02.04 Пожарная безопасность предоставляет в приемную комиссию оригинал медицинской справки, содержащей сведения о проведении медицинского осмотра в соответствии с перечнем врачей-специалистов, лабораторных и функциональных исследований. К сдаче вступительных испытаний абитуриент допускается только при наличии справки о прохождении медицинского осмотра (обследования), содержащей заключение врача: «К обучению на специальность 20.02.04 Пожарная безопасность годен».

2.4. К вступительному испытанию допускаются абитуриенты с основной группой здоровья.

2.5. Для организации и проведения вступительных испытаний по специальностям, требующим наличия у поступающих определенных физических качеств, председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционных комиссий.

2.6. Вступительные испытания, требуют у поступающих наличия определенных физических качеств и проводятся в форме сдачи нормативов по физической культуре.

2.7. Программа вступительных испытаний оценивает общую физическую подготовку абитуриентов и включает следующие виды физических упражнений:

2.7.1. челночный бег 3х10м (для юношей и девушек);

2.7.2. прыжки в длину с места (для юношей и девушек);

2.7.3. бег на 1.000 м (для юношей и девушек);

2.7.4. для юношей – подтягивание на высокой перекладине; для девушек – силовое комплексное упражнение.

Требования к выполнению вышеуказанных физических упражнений определяются настоящей Программой.

2.8. Вступительное испытание оформляется протоколом, в котором фиксируется результат контрольных нормативов.

2.9. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтверждённые документально), допускаются к ним в резервный день.

2.10. Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а также при получении неудовлетворительного результата, не допускаются.

2.11. Поступающие выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данные специальности в следующих случаях:

2.11.1. выдачи им документов по их собственному желанию;

2.11.2. неявки на вступительное испытание без уважительной причины;

2.11.3. не прохождения вступительных испытаний (получившие неудовлетворительный результат);

2.11.4. удаления со вступительного испытания за нарушение правил проведения вступительного испытания.

2.12. Вступительные испытания проводятся экзаменационной комиссией Колледжа в период работы приемной комиссии в соответствии с графиком проведения вступительных испытаний.

2.13. Расписание вступительных испытаний (дата, время и место проведения) утверждается председателем приемной комиссии и доводится до сведения поступающих не позднее, чем за 10 дней до их начала. Точное расписание вступительных испытаний размещается на официальном сайте Колледжа, в официальной группе в социальной сети «Вконтакте», а также на информационных стенах приемной комиссии и доводится персонально до каждого абитуриента в приемной комиссии после сдачи документов.

2.14. Количество потоков для сдачи вступительных испытаний зависит от количества поданных заявлений на данные специальности.

2.15. В случае продления приёма документов до 25 ноября текущего года, дата проведения вступительных испытаний назначается дополнительно по мере поступления абитуриентов.

2.16. В день вступительного испытания абитуриент обязан:

2.16.1. явиться на место испытаний за 15 минут до его начала;

2.16.2. иметь при себе паспорт и расписку о получении документов. Каждому поступающему, подающему документы в приемную комиссию лично, после сдачи документов в приемную комиссию выдается расписка о приеме документов.

2.16.3. иметь спортивную форму и спортивную обувь;

2.16.4. соблюдать технику безопасности на вступительных испытаниях;

2.16.5. находиться в спортивной форме одежды при прохождении вступительных испытаний;

2.16.6. знать правила выполнения сдаваемых нормативов.

2.17. За 30 минут до начала вступительного испытания абитуриент получает экзаменационный лист, предъявив паспорт и расписку о приеме документов ответственному секретарю приемной комиссии.

2.18. За нарушение правил поведения абитуриент может быть удален со вступительного испытания с составлением акта об удалении и проставлением результата «не прошел испытание», о чем делается запись в протоколе.

2.19. Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания, имеют право на апелляцию.

2.20. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своей физической подготовки.

2.21. Вступительные испытания проводятся в практической форме и состоят из четырех контрольных упражнений. Вступительное испытание по физической подготовке засчитывается при условии выполнения абитуриентом всех четырех нормативов не ниже критического порога по каждому упражнению. Результат вступительного испытания по физической подготовке рассчитывается как сумма баллов, полученных за каждое упражнение. Каждый вид упражнения оценивается по 20-балльной шкале согласно нормативам (приводятся ниже). Если результат выполнения хотя бы одного упражнения ниже минимального, за вступительное испытание начисляется 0 (ноль) баллов. Итоговая оценка выставляется по системе зачет/незачет.

2.22. Оценка результатов вступительных испытаний осуществляется по бальной системе, включающей критерии оценивания. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения по соответствующим образовательным программам.

Суммарное кол-во баллов	Итоговая оценка за экзамен
1-40	незачет
41-80	зачет

2.23. Организация вступительных испытаний обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

2.24. От вступительного испытания по физической подготовке по решению приемной комиссии и на основании приказа директора Колледжа могут быть освобождены лица, имеющие первый спортивный разряд или кандидат в мастера спорта, спортивное звание (мастер спорта России международного класса, мастер спорта России.) Абитуриенты, имеющие знаки отличия ВФСК ГТО (с учетом выполнения нормативов комплекса в соответствии с возрастной категорией на момент зачисления), также могут быть освобождены от процедуры прохождения вступительных испытаний приказом директора Колледжа.

### **3. Требования к выполнению упражнений**

У абитуриентов подвергаются проверке следующие физические качества: выносливость (бег 1 км); ловкость (прыжок в длину); сила; быстрота.

#### **3.1. Бег на дистанцию 1 000 м.**

Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее,

а другая бы была отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно выталкивается и начинает бег, стремясь занять выгодную позицию.

Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться на него туловищем или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сшедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

**3.2. Прыжок в длину с места.** Упражнение совершаются из позиции: ноги врозь на ширине стопы и полусогнуты в коленях, носки ног на уровне линии, руки отведены назад, тело подано вперед. Абитуриент прыгает, отталкивается двумя ногами с интенсивным размахом руками от размеченной линии на максимальное для него расстояние и приземляется на обе ноги. При приземлении нельзя опираться руками сзади. Измеряется расстояние между линией отталкивания и отпечатком ног (по пяткам) при приземлении (см), засчитывается лучший результат из трех попыток.

### **3.3. Подтягивание на перекладине (юноши).**

По команде экзаменатора «К снаряду» абитуриент выходит к перекладине и принимает положение виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловище и ногами. По команде «Начинай» необходимо, сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 1 секунду неподвижное положение и продолжить упражнение.

Касание пола (земли) ногами, выполнение рывков и маховых движений запрещается. Экзаменатор, принимающий упражнение, объявляет счет каждого законченного движения. Объявление счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения. В случае нарушения правил выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». Если эта команда применяется трижды подряд, выполнение упражнения прекращается.



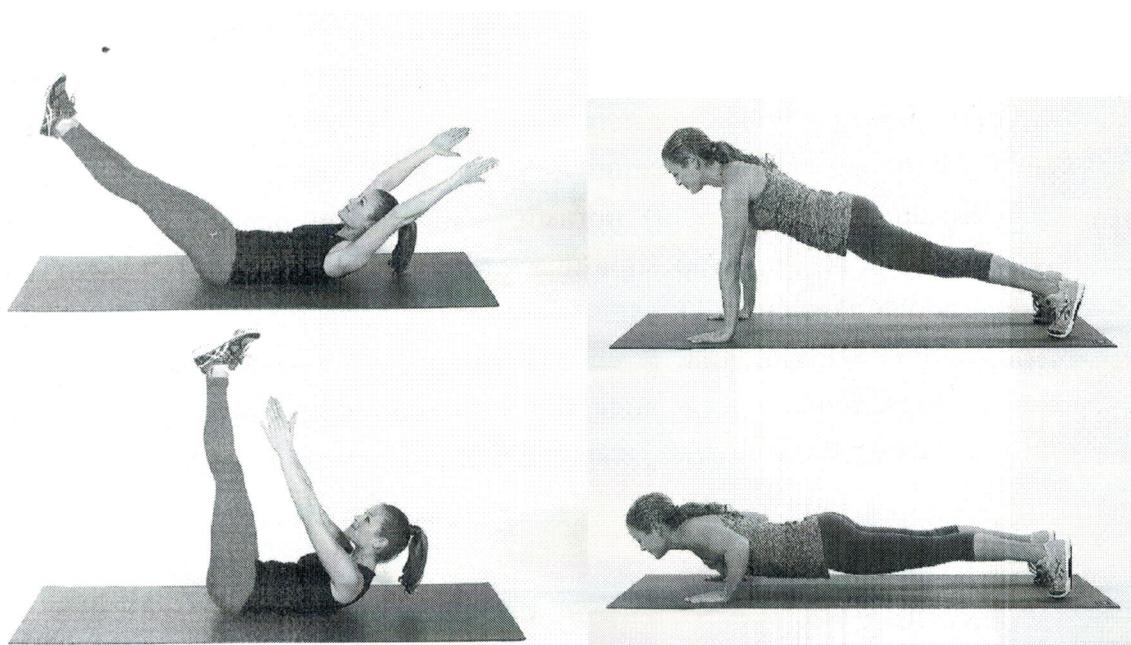
### **3.4. Силовое комплексное упражнение для девушек (СКУ).**

Упражнение выполняется на оборудованной площадке или гимнастическом мате. Упражнение выполняется по команде «Марш» в течение одной минуты.

Первые 30 секунд из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы) руки вдоль туловища — выполнить максимальное количество наклонов вперед до касания носков ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах), при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками. Следующие 30 секунд из положения упор лежа — выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук.

При выполнении упражнения по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа абитуриент должен принять исходное положение упора лежа: туловище прямое, расстояние между руками по ширине плеч. Руки сгибать до касания грудью пола. Касание пола бедрами и животом запрещается.

Принимающий упражнения объявляет счет каждого законченного движения. В случае нарушения условий выполнения упражнения вместо очередного счета подается команда «Не считать». По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов и сгибания рук.



### **3.5. Челночный бег 3х10м.**

Выполняется бег с разворотом 3 раза по 10 метров. Нормативы сдаются в спортивном зале, на стадионе или ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Бег начинается с низкого или высокого старта по командам: «На старт», «Внимание», «Марш».

#### **Техника выполнения.**

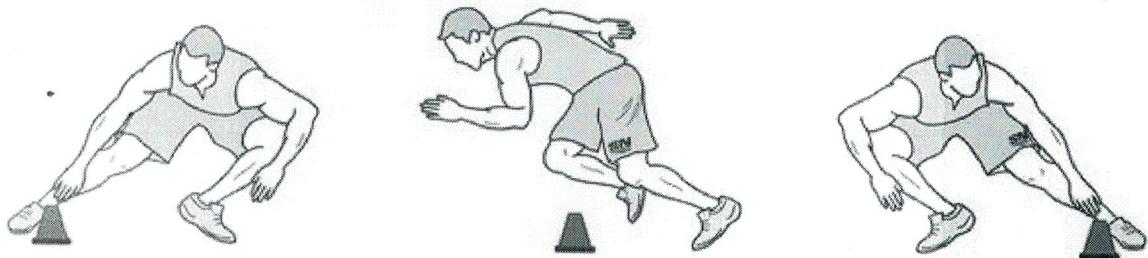
Команда «На старт» — встать у линии старта таким образом, чтобы одна нога стояла на линии, другая была отведена на 20-30 см назад.

Команда «Внимание» — наклонить корпус вперёд, слега согнуть ноги, перенести вес на впереди стоящую ногу. Плечевой корпус при этом следует опустить вниз, вывести вперёд руку, противоположную выставленной ноге. Допускается на старте опираться руками о землю.

Команда «Марш» — оторваться от земли опорной ногой и начать забег. Пробежать 10 м до отметки разворота, дотронуться рукой до поверхности за линией и бежать в обратном направлении и так далее 3 раза.

**Важно!** Нельзя использовать как опору на развороте посторонние предметы или неровности над поверхностью пола. В случае таких нарушений результат норматива аннулируется.

#### **ТЕХНИКА ЧЕЛНОЧНОГО БЕГА**



В случае плохой погоды все вступительные испытания проводятся в спортивном зале.

### **4. Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

В Колледже проведение вступительных испытаний по специальности 40.02.02. Правоохранительная деятельность и 20.02.04 Пожарная безопасность для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья не предусмотрено.

**Нормативы по физической подготовке**  
**Абитуриенты (юноши)**

<b>Баллы</b>	<b>Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз)</b>	<b>Челночный бег 3х10 м (сек)</b>	<b>Прыжки в длину в места (см)</b>	<b>Бег на 1.000 м (мин. сек)</b>
<b>20</b>	21 и более	6.9	235	3.40 и менее
19	20	7.0	230	3.45
18	19	7.1	225	3.50
17	18	7.2	220	3.55
16	17	7.3	215	4.00
15	16	7.4	210	4.05
14	15	7.5	205	4.10
13	14	7.6	200	4.15
12	13	7.7	195	4.20
11	12	7.8	190	4.25
10	11	7.9	185	4.30
9	10	8.0	180	4.35
8	9	8.1	175	4.40
7	8	8.2	170	4.45
6	7	8.3	165	4.50
5	6	8.4	160	4.55
4	5	8.5	155	5.00
3	4	8.6	150	5.05
2	3	8.7	145	5.10
1	2	8.8	140	5.15
0	0	8.9 и более	139 и менее	5.16 и более

**Нормативы по физической подготовке**  
**Абитуриенты (девушки)**

<b>Баллы</b>	<b>Силовое комплексное упражнение (количество раз)</b>	<b>Челночный бег 3х10 (сек)</b>	<b>Прыжки в длину в места (см)</b>	<b>Бег на 1.000 м (мин. сек)</b>
<b>20</b>	42 и более	7.9	200	3.45 и менее
19	41	8.0	195	4.00
18	40	8.1	190	4.05
17	39	8.2	185	4.10
16	38	8.3	180	4.15
15	37	8.4	175	4.20
14	36	8.5	170	4.25
13	35	8.6	165	4.30
12	34	8.7	160	4.35
11	33	8.8	155	4.40
10	32	8.9	150	4.45
9	31	9.0	148	4.50
8	30	9.1	146	5.00
7	29	9.2	144	5.05
6	28	9.3	142	5.10
5	27	9.4	140	5.15
4	26	9.5	138	5.20
3	25	9.6	136	5.25
2	24	9.7	134	5.30
1	23	9.8	132	5.35
<b>0</b>	22 и менее	10.0 и более	131 и менее	5.36 и более

Максимальное количество баллов, которое может заработать абитуриент при сдаче вступительного испытания – 80 баллов.

Каждое упражнение оценивается по 20-балльной шкале.

Суммарное кол-во баллов	Итоговая оценка за экзамен
1-40	незачет
41-80	зачет